



# eatappie

## Digitale Unterstützung bei Essstörungen

 zertifiziertes Medizinprodukt

eatappie ist eine digitale Anwendung zur Unterstützung von Jugendlichen mit Anorexia oder Bulimia Nervosa. Die App wurde von Ärztinnen entwickelt und orientiert sich an evidenzbasierten verhaltenstherapeutischen Methoden.

Das strukturierte 12-Wochen-Programm begleitet Betroffene im Alltag, unterstützt in der Wartezeit auf einen Therapieplatz und kann bestehende Behandlungen sinnvoll ergänzen.



### Digitale Therapieinhalte

Wissenschaftlich fundierte Module in Form interaktiver Lerneinheiten und praxisnaher Übungen.



### Mahlzeitenstrukturierung

Integrierte Planung & Protokollierung zur Förderung regelmäßiger Nahrungsaufnahme und zur Selbstreflexion.



### Virtuelle Therapiebegleitung

Digitale Charaktere stärken die Motivation, fördern die regelmäßige Nutzung und begleiten strukturiert durch das Programm.

### Zielgruppe

- Jugendliche (12 bis 17 Jahren)
- mit diagnostizierter Anorexia oder Bulimia nervosa
- in der Wartezeit auf einen Therapieplatz, zur therapiebegleitenden Nutzung oder in der Nachsorgephase



[www.eatappie.de](http://www.eatappie.de)



[hallo@eatappie.de](mailto:hallo@eatappie.de)

Eine Anwendung von  
**Mind** Generation

Unser wissenschaftlicher Partner



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386