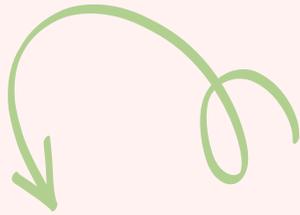




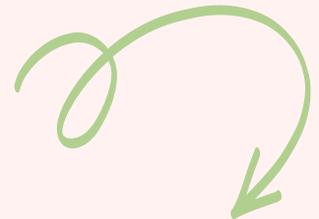
Die App bei Essstörungen

Von Ärztinnen entwickelt

CE zertifiziertes Medizinprodukt



Tägliche Routinen,
über 50 Übungen &
Lerneinheiten



Mahlzeitenplaner &
Therapiebegleiter -
immer griffbereit



Anonym und sicher

12-Wochen-
Programm +
Bonusinhalte



Jetzt App testen!



@eatappie



www.eatappie.de

eatappie – digital, anonym, immer da.

eatappie ist die App zur Unterstützung bei Anorexia oder Bulimia nervosa – entwickelt von Ärzt:innen. eatappie ist sofort verfügbar, flexibel einsetzbar und diskret nutzbar. Sie begleitet Betroffene dabei, ihre Erkrankung besser zu verstehen, unterstützende Routinen zu entwickeln und mehr Stabilität und Sicherheit im Alltag zu gewinnen. Entwickelt nach höchsten medizinischen und datenschutzrechtlichen Standards (DSGVO-konform).

Mahlzeitenplaner und Protokolle

Anzahl Portionen: ? Tagesplan

- 0	+	Süßigkeiten und Snacks	0/1
- 1	+	Fett und Öl	1/2
- 0	+	Milch und Milchprodukte	
- 0	+	Eier und Hülsenfrüchte	
- 1	+	Brot, Getreide und Beilagen	
- 1	+	Gemüse und Salat	
- 0	+	Obst und Saft	0/2



Tägliche Routinen & Übungen

Woche 5: Motivation

- Motivation ✓
- Übung: Brief an mich selbst ✓
- Phasen der Veränderung
- Übung: Weg zur Heilung

Virtuelle Therapiebegleitung



Salma
18 Jahre
Biologie-
studentin

Persönlichkeit

streng 

humorvoll 

kreativ 



Frau Windolph
31 Jahre
Psycho-
therapeutin

Persönlichkeit

streng 

humorvoll 

kreativ 



www.eatappie.de